



»Jeder Mensch ist
wertvoll, einzigartig und
hat etwas zu geben.«

SUSANNE SPLITT

Coach- und Beraterprofil

ÜBER MICH

- Ich bin ehrlich, humorvoll, offen, positiv, beharrlich.
- Ich kann zuhören, herausfordern, ermutigen, begleiten.
- Ich fördere Einsicht, persönliches Wachstum, Stärkung der eigenen Identität, Klarheit, Mut.
- Ich biete Orientierung und Auseinandersetzung, einen geschützten Raum für das, was Schutz braucht, Perspektivwechsel, Psychoedukation.

DAS MACHT MICH AUS

Als Coach schaue ich mit einem positiven Blick auf Entwicklungsmöglichkeiten. Ich unterstütze meine Gesprächspartner und Teams dabei, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken. Lebendigkeit und Lebensfreude sind mir wichtige Themen. Dabei bin ich davon überzeugt, dass auch Schwieriges als Ressource für Entwicklung genutzt werden kann.

MEIN ANGEBOT

- Coaching und supervisorisches Coaching für Einzelpersonen und Teams
- Personal Mastery / Persönlichkeitsentwicklung
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Teamentwicklung

ERFAHRUNG

Branchenübergreifend berate und begleite ich Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams rund um die Themen Entwicklung, Lernen und das Zurechtfinden in Veränderungsprozessen.

BILDUNGSWEG (AUSZUG)

- Reteaming-Coach. Geisbauer-Reteaming // Zertifikat
- Studium der Psychologie und Erziehungswissenschaften Humboldt-Universität zu Berlin // B.Sc.
- Hypnosystemischer Berater und Coach. Institut für Hypno-Systemische Beratung // Zertifikat
- Systemischer Coach und Prozessbegleiter. Institut für systemisches Coaching aetk // Zertifikat
- Mentoring-Ausbildung bei Paul Donders ICMS // Zertifikat
- Staatlich anerkannte Erzieherin